



CONSELL COMARCAL
DEL MOIANÈS

Forma't

AL MOIANÈS

PROGRAMA FORMATIU
ABRIL ◦ JULIOL 2019

Amb el suport:



Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del Programa de projectes innovadors i experimentals

FORMACIÓ ADREÇADA A PERSONES

Adreçat a persones en situació d'atur i, preferentment inscrites a l'Oficina de Treball de la Generalitat de Catalunya.

CÀPSULA FORMATIVA "OBJECTIU TROBAR FEINA" (3h)

Saps què busquen les empreses? I tu, com busques feina?

Els temps han canviat. Ara és molt important saber adaptar la nostra candidatura i conèixer quins són els aspectes clau del procés de recerca de feina.

Aquest taller és obligatori pels usuaris del SOM que hagin fet l'entrevista i vulguin participar de les ofertes que s'hi gestionen.

Calendari i municipi:

- Divendres 26 d'abril a Castellterçol
- Divendres 31 de Maig a Monistrol
- Divendres 21 de Juny a Moià
- Divendres 26 de Juliol a Moià

Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 d'1 del migdia

- Dijous 11 d'abril a Moià
- Dijous 6 de Juny a Moià

Horari: de 4 a 7 de la tarda



MENTRE ESTÀS A L'ATUR, TREBALLA AMB LES IDEES (5h)

Experimentar la creativitat per aplicar-la a buscar models de negoci com a mitjà per conèixer-se millor i per afrontar de forma diferent la vida laboral.

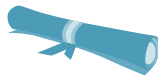
El curs s'adreça a persones que estiguin en situació d'atur i que vulguin engegar el seu projecte empresarial. No és imprescindible que el tinguin ben definit.

Aquesta activitat vol aportar alguns coneixements però sobretot vol crear un ambient agradable en el qual els participants es donin permís per aprofundir en el coneixement personal a través d'eines creatives que els permetin pensar noves alternatives laborals.

Calendari: dimarts 21 de maig

Horari: de 9 del matí a 2 del migdia

Lloc: Can Carner. Moià



CURS MANIPULADOR D'ALIMENTS (3h)

Seguretat alimentària. Metodologia i conceptes bàsics per dur a terme una correcta manipulació dels aliments i conèixer les característiques bàsiques dels aliments, i utilitatges usats en la seva manipulació.

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: a concretar

Cost: 10€

CURS PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Conèixer les normes bàsiques de seguretat i prevenció de riscos laborals independentment del sector on es treballi.

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: a concretar

CATALÀ NIVELL BÀSIC

Adreçat a persones que saben llegir i escriure, però que no parlen, escriuen o entenen el català.

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: Santa Maria d'Oló

CURS D'ALFABETITZACIÓ "LLETRES PER TOTHOM!" (120h)

Promogut per la Secretaria d'Igualtat, Migracions i Ciutadania, l'Obra Social "la Caixa" i la Federació d'Associacions Culturals i Educatives de Persones Adultes.

Alfabetització en català per ajudar a persones que no saben llegir ni escriure per desenvolupar activitats de la vida quotidiana.

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: Can Carner. Mojà

Consta de 90 hores teòriques + i 30 hores d'activitats complementàries



MÒDULS FORMA'T I OCUPA'T “EL MOIANÈS VE DE GUST”

MÒDUL DE PATRIMONI I RESTAURACIÓ D'ESP AIS (58h)

Formació eminentment pràctica per conèixer les tècniques més utilitzades en restauració d'elements i espais patrimonials del Moianès, tan pel què fa al manteniment de monuments ja existents, com la preparació i posada en funcionament de nous espais. Construcció en pedra seca, calç, jardineria.

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: Espais Ecomuseu del Moianès - Forn de la calç. Caldors



PROJECTE OCUPACIÓ A LA INDÚSTRIA LOCAL DEL MOIANÈS

1. OCUPACIÓ ADMINISTRATIU/VA

T'ofereim un **itinerari formatiu** per millorar la teva ocupabilitat a través d'uns mòduls formatius per crear perfils professionals adaptats a les necessitats del mercat de treball del Moianès.

Un perfil professional per cobrir llocs de treball d'administratiu/va especialitzat o bé en idiomes o bé en comerç i màrqueting.

Aquest itinerari formatiu es completa amb un mòdul de 100 hores de pràctiques en empreses.

Si estàs interessat inscriu-te i et crearem el teu itinerari formatiu i professional!

L'itinerari ofereix una formació comuna del Certificat de professionalitat Operacions auxiliars de serveis administratius i generals i una formació especialitzada en idiomes i en comercialització.



2. MÒDUL COMÚ

UF519 GESTIÓ ECONÒMICA ADMINISTRATIVA I COMERCIAL DE L'EMPRESA (90h)

Aquesta unitat formativa forma part del certificat de professionalitat d'Operacions auxiliars de serveis administratiu i generals.

Calendari: Dilluns, dimarts i dijous del 3 de juny al 26 de juliol

Horari: 3 a 7 de la tarda

Lloc: Can Carner. Moià

MÒDULS TRANSVERSALS COMUNS: MÒDUL COMPETÈNCIES BÀSIQUES (20h) i MÒDUL NORMATIVA, LEGISLACIÓ, PRL (40h)

Calendari: dimecres

Horari: de 3 a 7 de la tarda

Lloc: Can Carner. Moià

3. MÒDULS ESPECIALITZATS (A partir de setembre)

3.1 ADMINISTRATIU/VA ESPECIALITZACIÓ EN IDIOMES:

- **MÒDUL D'IDIOMA ANGLÈS (40h)**

Nocions bàsiques d'anglès adaptades a un lloc de treball d'auxiliar i de serveis administratius.

- **MÒDUL IDIOMA FRANCÈS (40h)**

Nocions bàsiques de francès adaptades a un lloc de treball d'auxiliar i de serveis administratius.

- **MÒDUL INFORMÀTICA DE GESTIÓ (40h)**

Coneixement i formació de programes de gestió en l'àmbit administratiu.

3.2 ADMINISTRATIU/VA ESPECIALITZACIÓ EN COMERCIALIZACIÓ:

- **MÒDUL TÈCNICQUES DE VENDA I COMUNICACIÓ (70h)**

- **MÒDUL COMMUNITY MANAGER, XARXES, WORDPRESS (50h)**

Completa aquests itineraris formatius amb el **MÒDUL FORMACIÓ - PRÀCTIQUES A L'EMPRESA (100h)**. Realització de 100 hores de formació en practiques a una empresa del Moianès. Aquestes pràctiques es poden començar a realitzar a partir de juliol.

VOLS OBTENIR EL TEU CERTIFICAT DIGITAL?

El Consell Comarcal del Moianès pot generar certificats digitals. Encara no el tens? Vine i te'l fem!

Podràs treure l'informe de vida laboral, presentar instàncies als organismes públics, obtenir el certificat de Renda i els informes d'antecedents sexuals i penals, entre d'altres...

T'ho expliquem!

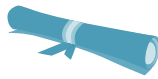
Calendari i municipi:

- **Calendari: divendres 26 d'abril**
Horari: de 9 del matí a 12 del migdia
Lloc: Ajuntament de Castellcir
- **Calendari: dimarts 14 de maig**
Horari: de 3 a 6 de la tarda
Lloc: Ajuntament de Monistrol de Calders
- **Calendari: divendres 17 de maig**
Horari: de 12 a 2 del migdia
Lloc: Sala de Lectura de l'Estany
- **Calendari: dijous 6 de juny**
Horari: d'11 del matí a 2 del migdia
Lloc: Ajuntament de Calders
- **Calendari: divendres 14 de juny**
Horari: d'11 del matí a 2 del migdia
Lloc: Ajuntament de Santa Maria d'Oló
- **Calendari: a concretar**
Horari: de 12 a 2 del migdia
Lloc: Ajuntament de Collsuspina
- **Calendari: a concretar**
Horari: a concretar
Lloc: Ajuntament de Sant Quirze de Safaja



Cal demanar hora al Consell Comarcal del Moianès i podràs obtenir el teu certificat digital. Només has de portar el DNI.

El servei d'emissió dels idcat (certificats digitals) es pot fer de dilluns a divendres a l'Ajuntament de Moià i de Castellterçol i al Consell Comarcal.



FORMACIÓ EMPRESARIAL

Formació adreçada a emprenedors i empreses



Oficina Empresarial del Moianès

PRESENTACIÓ PROGRAMA PUNTS D'INFORMACIÓ TURÍSTICA (3h)

Adreçat a les empreses adherides al programa.

Calendari: dimarts 9 d'abril

Horari: de 9 del matí a 12 del migdia

Lloc: Biblioteca. Moià

MANIPULADOR D'ALIMENTS. ADREÇAT A TREBALLADORS DEL SECTOR ALIMENTARI (3h)

Metodologia i conceptes bàsics per dur a terme una correcta manipulació dels aliments i conèixer les característiques bàsiques dels aliments i utilitatges usats en la seva manipulació.

Calendari: dimarts 9 d'abril

Horari: de 5 a 8 de la tarda

Lloc: Can Carner. Moià

PRODUCTIVITAT PERSONAL - LLADRES DEL TEMPS (6h)

Anar amunt i avall tot el dia i no arribar a tot. Et sona? En aquest curs aprendràs com un canvi d'hàbits pot fer que aprofitis al màxim el teu potencial. A més a més, repassarem les tècniques i eines més útils per a ajudar-te a organitzar la teva jornada de treball i començar a guanyar hores al dia.

Calendari: dimarts 9 i dijous 11 d'abril

Horari: de 6 de la tarda a 9 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

L'EVOLUCIÓ DEL CONSUMIDOR: DEL MERCAT TRADICIONAL A L'OMNICANAL. PROJECTES MANZANING I MASOBERT

Seminari adreçat al sector comercial.

Calendari: dimecres 10 d'abril

Horari: 8 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

EINES NECESSÀRIES PER A L'IMPLANTACIÓ DE LA LOPD A LA TEVA EMPRESA (3h)

L'objectiu és tenir coneixement de com s'han de tractar les dades personals que té l'empresa: donar a conèixer què és una dada personal, quin tipus de dades tracta l'empresa i com s'ha de fer el tractament de les dades per no incórrer en responsabilitats. Donar eines per tal que les persones emprenedores o les empreses puguin saber les clàusules que han d'incorporar en els documents per l'autorització al tractament i saber dissenyar la pròpia política de privacitat.

- **Calendari: dijous 25 d'abril**
Horari: 6 de la tarda a 9 del vespre
Lloc: Can Carner. Moià
- **Calendari: dimecres 3 de juliol**
Horari: 6 de la tarda a 9 del vespre
Lloc: Castellterçol

JORNADA FÒRUM EL MOIANÈS VE DE GUST (3h)

Presentació dels productes turístics creats / novetats web / entrega biosphere, projecte PIT, pla d'acció de turisme 2019 i pla director de l'Ecomuseu.

- **Calendari: dilluns 29 d'abril**
Horari: de 6 de la tarda a 9 del vespre
Lloc: Espai Hemalosa. Santa Maria d'Oló

BENCHMARKING PEL MOIANÈS - Santa Maria d'Oló i Moià (6h)

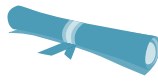
Ruta per conèixer els recursos turístics de la comarca. Adreçat a les empreses del Fòrum El Moianès ve de gust. (inclou programa Pit's i Biosphere).

- **Calendari: dilluns 6 de maig**
Horari: de 8 del matí a 2 del migdia
Lloc de trobada: Plaça Catalunya. Moià

SOC AUTÒNOM: APRENC A GESTIONAR EL MEU NEGOCI (10h)

Nivell inicial. Conèixer les obligacions i els drets de l'empresari individual des d'una vessant pràctica per tal de portar una bona gestió i control del negoci. Què significa ser autònom?

- **Calendari: dimarts i dijous 7, 9, 14 i 16 de maig**
Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre
Lloc: Can Carner. Moià



COM TREURE SUC AL TEU MÒBIL (4,5h)

Ajustaments, what, App, xarxes socials, consultes eficients.

Calendari: dimecres 8, 15 i 22 de maig

Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

QUINES COBERTURES DE LA SEGURETAT SOCIAL TINC COM A AUTÒNOM? (2,5h)

Calendari: dimecres 22 de maig

Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

COM DISSENYAR UNA CAMPANYA D'EMAIL MÀRQUETING DES DE ZERO A TRAVÉS DE MAILCHIMP (5h)

Conèixer els diferents tipus de campanyes d'email de màrqueting. Com gestionar la base de dades dels nostres clients. Aprendre a dissenyar una newsletter atractiva.

Calendari: dimarts i dijous 21 i 23 de maig

Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

CONEIX ELS REQUISITS LEGALS I FISCALS DE LA VENDA ON-LINE (6h)

Aquesta sessió pretén aclarir els aspectes legals i fiscals que s'han de tenir en compte per començar la venda i/o la prestació de serveis on-line i complir amb les obligacions tributàries que afecten el comerç electrònic.

Calendari: dimarts 28 i dijous 30 de maig

Horari: de 2/4 de 7 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

RÉTAIL TOUR

Ruta guiada pel nucli comercial de Begur i Palafrugell, visita a establiments comercials i mercats per conèixer la seva importància comercial. Adreçada a empreses del Fòrum El Moianès ve de gust.

Calendari: dimarts 28 de maig

Horari: sortida a les 8 del matí i arribada a les 7 de la tarda

Punt de trobada: Plaça Catalunya. Moià

PARLAR EN PÚBLIC I PERDRE LA POR (3h)

Aprendre les bases de parlar en públic amb seguretat i posar-ho en pràctica. Conèixer les tècniques bàsiques de l'oratoría, com a eina bàsica per incrementar l'èxit en el teu negoci.

Calendari: dimecres 29 de maig

Horari: de 2/4 de 7 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

PROCESSOS D'INNOVACIÓ AL SECTOR DE LA RESTAURACIÓ - FUNDACIÓ ALÍCIA (3,15h)

Jornada relacionada amb els processos d'innovació, utilitzant la cuina com a eina de transformació i creació de coneixement. Adreçada a professionals de la restauració del Moianès, tindrà una vessant pràctica per visualitzar com els processos d'innovació poden ser estratègics i funcionals pel món de la restauració.

Calendari: dilluns 3 de juny

Horari: de 2/4 de 10 del matí a 3/4 de 2 del migdia

Lloc: Auditori i cuines de la Fundació Alícia. Món Sant Benet

NEGOCIACIÓ EMPRESARIAL (7,5h)

Aprèn a negociar davant de proveïdors, clients, entitats financeres.. amb raonament i lògica.

Calendari: dimecres 5, 12 i 19 de juny

Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

COM ACCEDIR UNA PETITA EMPRESA EN EL MÓN DE LES LICITACIONS PÚBLIQUES. VOLS TREBALLAR PER L'ADMINISTRACIÓ? (2h)

Normativa, requisits i eines que has de conèixer per començar a prestar serveis a l'administració arran de l'entrada en vigor de la nova Llei 9/2017 de contractes del sector públic.

• **Calendari: dijous 6 de juny**

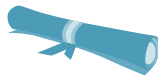
Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

• **Calendari: dimarts 18 de juny**

Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre

Lloc: Castellterçol



TALLER D'ATENCIÓ AL PÚBLIC – PROGRAMA PUNTS D'INFORMACIÓ TURÍSTICA (4h)

Adreçat a les empreses adherides al programa.

Calendari: dimarts 2 de juliol

Horari: de 5 de la tarda a 9 del vespre

Lloc: a concretar

TENS UN COMERÇ I NO CONEIXES QUINES SÓN LES TEVES OBLIGACIONS?

Si tens un comerç i no saps quines són les teves obligacions, vine i te les explicarem!

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: Can Carner. Mojà / Castellterçol / Santa Maria d'Oló

ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ ALS MERCATS

L'ESTANY

Dimarts 7 de maig



CASTELLTERÇOL

Dissabte 11 de maig

SANTA MARIA D'OLÓ

Dimarts 14 de maig

DESCOBRIM
NOUS TALLERS
ALS MERCATS!

MOIÀ

Diumenge 16 de juny



ESCOLA D'EMPREDORS D'ESTIU DEL MOIANÈS

6a
edició

DE LA IDEA AL TEU PROJECTE EMPRESARIAL

Formació intensiva per a la generació d'idees de negoci, la creació d'empreses i l'aprofitament econòmic i social de recursos i oportunitats del Moianès. L'enfocament híbrid que combina les classes magistrals amb tallers, activitats de simulació i situació per explorar els propis límits i els del grup.

Durada: 40 hores

Calendari: de dilluns a divendres del 8 al 19 de juliol

Horari: de 2/4 de 10 del matí a 2/4 de 2 del migdia

Lloc: a determinar

**Formador: a càrrec de professors de l'Umanresa -
Fundació Universitària del Bages**



Tens ganes d'aprendre a
emprendre?

L'Escola d'Emprenedors
et dóna l'oportunitat!

- ✓ Amb un cicle de formació intensiu en el que es busca impulsar l'esperit emprenedor i capacitar a aquells qui vulguin en la creació d'empreses.
- ✓ Amb un conjunt de **10 sessions teòrico - pràctiques on coneixeràs les claus per posar en marxa el teu projecte.**

Amb la realització i superació d'aquesta formació, la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya podrà reconèixer un total de 3 ECTS.

T'interessa tant si tens ganes de formar-te i conèixer el món de l'emprenedoria, com si tens un projecte entre mans i el vols tirar endavant.

Més informació: 93 830 14 18 / empreses@consorcidelmoianes.cat



Reempresa

Un nou camí cap a l'èxit empresarial



Reempresa és el mercat de compravenda de petites i mitjanes empreses de Catalunya. És un nou model d'emprenedoria i de creixement empresarial: un mecanisme professional pel qual un o més reemprenedors accedeixen a la propietat d'una empresa en funcionament, per a fer-la créixer sense haver de passar per la fase de crear-la.

En estructurar el procés de Reempresa, es mantenen tots els actius de l'empresa i aquesta continua en funcionament, mantenint els llocs de treball, les instal·lacions, els clients i proveïdors, i donant valor a tota la història, especialment a l'esforç desenvolupat en la creació i desenvolupament inicials de l'empresa. A més, amb la cessió d'empreses es reforça el teixit empresarial actual i de futur i es promou un mercat susceptible de provocar creixement econòmic.

Vols cedir la
teva empresa?

Vols
Reemprendre
un negoci?

Estàs pensant
en jubilar-te?

T'oferim assessorament individual per a l'elaboració del teu Pla de Cessió o el teu pla de reempresa, així com assessorament durant tot el procés de transmissió de l'empresa.

Si vols cedir l'empresa a més de l'orientació durant la preparació i transmissió de l'empresa, treballem per cercar potencials compradors del teu negoci.

Si vols adquirir una empresa en funcionament, t'ajudem a cercar empreses i negocis cedents que s'adeqüin al teu perfil d'empresa objectiu.

FORMACIÓ PER A ENTITATS

Formacions adreçades a millorar i facilitar la gestió de les entitats en les seves tasques del dia a dia.



TALLER DE CAPTACIÓ DE FONDS: NOVES FONTS DE FINANÇAMENT (4h)

L'objectiu d'aquest taller és proporcionar a les entitats informació sobre noves maneres de cercar finançament per a les seves activitats.

Calendari: dimarts 7 i 14 de maig

Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

OBLIGACIONS LEGALS DE LES ASSOCIACIONS I RESPONSABILITAT DE LES JUNTES DIRECTIVES (15h)

Aquest curs està subvencionat pel Consorci de formació contínua de Catalunya i organitzats conjuntament amb el CAE, entitat de formació i serveis socioculturals.

Els objectius bàsics dels cursos són conèixer les principals obligacions legals de les entitats no lucratives i comprendre els rols i les responsabilitats dels membres de les juntes directives.

Adreçat a persones treballadores ocupades i/o en situació d'atur. Places limitades i condicions d'accés segons normativa dels cursos subvencionats pel Consorci de Formació Contínua de Catalunya. A càrrec de Nasi Muncunill, Joan Camps i Montserrat Gibert.

Calendari: del 30 d'abril al 28 de maig

Horari: els dimarts de 2/4 de 6 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

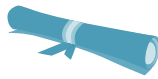
COM ELABORAR UN PLA DE MÀRQUETING I COMUNICACIÓ (4h)

Aquesta formació proporcionarà als assistents la informació per poder elaborar un pla de màrqueting i de comunicació per tal que la informació i la difusió de les activitats que fan les entitats sigui efectiva.

Calendari: dimecres 22 i 29 de maig

Horari: els dimecres de 6 a 8 de la tarda

Lloc: Escoles Velles. Castellterçol



TALLER DE COMUNICACIÓ 2.0 AMB XARXES SOCIALS

L'objectiu d'aquest taller és que les entitats tinguin un espai per aprendre i millorar la comunicació dels seus actes i esdeveniments a les xarxes socials.

Calendari: dissabte 1 de juny

Horari: de 10 del matí a 2 del migdia

Lloc: Santa Maria d'Oló

ETS UNA ENTITAT I VOLS OBTENIR EL CERTIFICAT DIGITAL?

Si ets una entitat i necessites tenir el Certificat digital, vine i t'ensenyarem com fer-lo!

Calendari: dimecres 26 de juny

Horari: de 7 a 8 de la tarda

Lloc: Ajuntament de Mojà



QUEDEM? SOC AQUÍ! - LA REFERENT JUVENIL DEL MOIANÈS - ITINERARIS FORMATIUS (2h)

Taller per donar a conèixer la figura de la referent d'ocupació juvenil entre les persones joves i informar sobre els itineraris formatius per potenciar el retorn al sistema educatiu.

- **Calendari: dimecres 3 d'abril**
Lloc: Oficina Jove del Moianès
- **Calendari: dilluns 8 d'abril**
Lloc: Ajuntament de Monistrol de Calders
- **Calendari: dimecres 10 d'abril**
Lloc: Punt Jove Kastell de Castellterçol
- **Calendari: divendres 12 d'abril**
Lloc: Punt Jove de Collsuspina
- **Calendari: dimecres 17 d'abril**
Lloc: Punt Jove El Centru de Santa Maria d'Oló

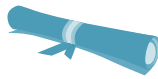
Horari:
de 5 a 7
de la tarda

SIGUES DIFERENT! VINE A CREAR EL TEU CV, CARTA I VIDEOCURRÍCULUM! (2h)

Taller per crear el teu CV únic, diferent i original. Cal fer i adjuntar carta de presentació arreu? t'expliquem quin ús se'n fa. I pels més atrevits, muntarem un videocurrículum per estar al dia en la cerca de feina 2.0.

- **Calendari: divendres 3 de maig**
Horari: de 5 a 7 de la tarda
Lloc: Ajuntament de Monistrol de Calders
- **Calendari: dimecres 8 de maig**
Lloc: Oficina Jove del Moianès
- **Calendari: divendres 10 de maig**
Lloc: Punt Jove de Collsuspina
- **Calendari: dimecres 15 de maig**
Lloc: Punt Jove El Centru de Santa Maria d'Oló
- **Calendari: divendres 17 de maig**
Lloc: Punt Jove El Kastell de Castellterçol

Horari:
de 5 a 7
de la tarda



ENS CONEIXEM, ENS ESCOLTEM? VULL SABER QUINES SÓN LES MEVES COMPETÈNCIES! (2h)

Coneixerem de l'existència de les competències i aprendrem a identificar les nostres competències a través de dinàmiques grupals.

- **Calendari:** dimecres 5 de juny
Lloc: Oficina Jove del Moianès
- **Calendari:** divendres 7 de juny
Lloc: Punt Jove El Kastell de Castellterçol
- **Calendari:** dimarts 11 de juny
Lloc: Ajuntament de Monistrol de Calders
- **Calendari:** divendres 14 de juny
Lloc: Punt Jove de Collsuspina
- **Calendari:** divendres 28 de juny
Lloc: Punt Jove El Centru de Santa Maria d'Oló

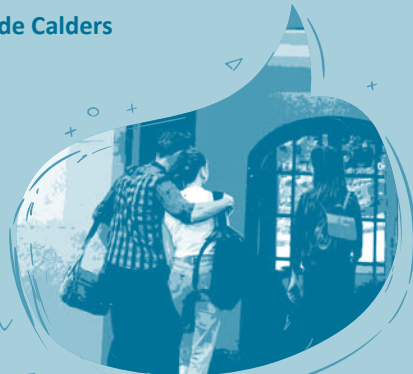
Horari:
de 5 a 7
de la tarda

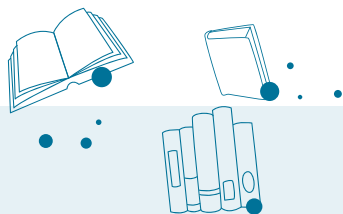
EI, AQUESTA EMPRESA M'INTERESSA! (2h)

Taller que té per objectiu fer un treball de camp del territori i ens portarà a fer una diagnosi del mercat laboral que ens interessa, d'empreses que tenim a la comarca. Potenciarem els diversos canals per la cerca de feina i així tenir èxit en el nostre procés.

- **Calendari:** dimecres 3 de juliol
Lloc: Punt Jove El Centru de Santa Maria d'Oló
- **Calendari:** divendres 5 de juliol
Lloc: Oficina Jove del Moianès
- **Calendari:** dimecres 10 de juliol
Lloc: Punt Jove El Kastell de Castellterçol
- **Calendari:** divendres 12 de juliol
Lloc: Punt Jove de Collsuspina
- **Calendari:** dilluns 15 de juliol
Lloc: Ajuntament de Monistrol de Calders

Horari:
de 5 a 7
de la tarda





ESPai FAMÍLIA

COM PUC MOTIVAR AL MEU FILL EN ELS ESTUDIS

Sessió en la que es treballen eines concretes i pràctiques sobre la motivació, les actituds de les famílies que desmotiven als fills i la importància de l'equilibri personal (cos, ment, cor i interior). A càrrec de Carles Ventura.

Calendari: dijous 4 d'abril

Horari: 8 de la tarda

Lloc: Institut Moianès

TRANSICIONS EN LA PRIMERA INFÀNCIA

Taller vivencial, amb un enfocament multidisciplinari: coaching, teràpia gestalt i teràpia sistèmica. A càrrec de Pura Serena (Serena Consultoria).

Calendari: 25 d'Abril

Horari: 2/4 de 6 de la tarda

Lloc: Escola de l'Estany

AGENDA ESCOLAR I ÚS DE PANTALLES

Xerrada i debat sobre les estratègies per treure el màxim profit de les pantalles, fomentant la responsabilitat i l'autonomia dels infants. A càrrec de Konan Centre de Psicologia Integral.

Calendari: divendres 3 de maig

Horari: 5 de la tarda

Lloc: Sala petita de Monistrol de Calders

EDUCAR EN LA DIVERSITAT DE CAPACITATS

En aquesta activitat es treballarà la gestió del dia a dia de la realitat familiar, per tal de proporcionar a les famílies un acompanyament emocional i un entorn que afavoreixi l'atenció dels neguits que sorgeixen en la criança. Es contextualitzaran conceptes com diversitat i coeducació i es mostraran estratègies per reconèixer i valorar les competències i capacitats dels infants. A càrrec de Jordi Serra.

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: Sant Quirze Safaja

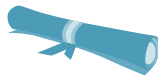
AMENACES I RISCOS EN L'ÚS D'INTERNET I LES XARXES SOCIALS

En aquesta sessió s'exposen les amenaces i riscos de ciberseguretat aplicats al context dels infants i es posaran en pràctica alguns elements de descobriment, control de la xarxa (instal·lació i eines de control parental, iniciació al control de les xarxes socials, ...) i gestió de conflictes a les xarxes. A càrrec de Centre de Seguretat de la Informació de Catalunya (CESICAT).

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: Castellcir



ENVELLIMENT ACTIU AL MOIANÈS

SORTIDA AL TEATRE. SANTA MARIA D'OLÓ

Des del grup de Gent Activa de Santa Maria d'Oló ens n'anem a veure l'espectacle *Remena Nena!* Ets actiu i tens ganes de fer coses? Informa-te'n a l'Ajuntament o al Consell Comarcal.

Calendari: dimecres 24 d'abril



I DURANT TOT L'ANY...

MOU-TE PEL MOIANÈS!

Cicle de visites o excursions a diversos municipis del Moianès on es fa una petita caminada temàtica i visita per conèixer algun espai característic del municipi que l'acull. Aquesta activitat és oberta a tota la gent gran del Moianès, prèvia inscripció. Informa-te'n!

Calendari: curs 2018-2019, l'últim divendres de cada mes

GENT ACTIVA A SANT QUIRZE SAFAJA

A partir de la creació del grup de Gent Activa de Sant Quirze Safaja, iniciem de forma setmanal els tastets d'activitats. Són activitats variades, des de caminades, fins a tallers, activitats esportives, etc. Vine i activa't!

Horari: els dimarts al matí. Consultar programació

GRUP DE DONES

Sota el lema "si vols, pots", el grup de dones ens reunim setmanalment per fer activitats variades (manualitats, sortides, tallers, jocs...) que ens permeten gaudir d'una estona que és només per a nosaltres!

Horari: dimecres de 4 a 2/4 de 6 de la tarda

Lloc: Escoles Velles. Castellterçol

CREIXEMENT PERSONAL PER A DONES

Horari: dilluns de 2/4 de 10 a 1/4 de 12 del migdia

Lloc: Escoles Velles. Castellterçol

FEM SALUT

Horari: dijous de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda

Lloc: Escoles Velles. Castellterçol

PROPERAMENT...

XERRADA SOBRE EL DOLOR I EL BON ÚS DELS ANTIBIÒTICS

Calendari: divendres 3 de maig

horari: 2/4 de 8 de la tarda

Lloc: Santa Maria d'Oló

VISITA AL PARC DE LES OLORS DE SANTA EULÀLIA DE RONÇANA

Per identificar les plantes aromàtiques i medicinals i conèixer el seu processat i les seves aplicacions a la cuina, en la salut, etc. Santa Maria d'Oló.

CURS D'ÚS D'SMARTPHONES

Aprendrem les eines bàsiques per passar fotos del mòbil a l'ordinador.
Santa Maria d'Oló.

XERRADES TEMÀTIQUES

Es realitzaran xerrades de temàtiques proposades pel la gent gran del municipi.
Monistrol de Calders.

XERRADA DE PRIMERS AUXILIS BÀSICS

Moià

ACTIVEM-NOS A L'ESPAI LÚDIC I DE SALUT DEL PARC

Exercicis encarats a mantenir-nos en forma amb l'ajuda d'un expert en fisioteràpia. Moià.

TALLERS DE BENESTAR PERSONAL PER A PERSONES CUIDADORES

Cuidem-nos per poder tenir cura dels altres! L'Estany.

TALLER DE CUINA SALUDABLE

Granera

A més a més...

Iniciem la creació Consell de la Gent Gran del Moianès, la veu de les persones grans a la Comarca del Moianès. Informa't i participa!



UNIVERSITAT D'ESTIU DEL MOIANÈS

UNIVERSITAT D'ESTIU RAMON LLULL



CAMPUS MOIANÈS 2019

TALLER D'EXPRESSIONI ARTÍSTICA: DESENVOLUPAMENT DE LA CREATIVITAT (20h)

La creació artística actua com a motor del coneixement. El curs vol oferir la possibilitat de realitzar un petit procés creatiu. A càrrec de Marina Berdalet i Roser Oduber (artistes).

Horari: de l'1 al 5 de Juliol de 9 del matí a 2/4 de 2 del migdia

Lloc: de dilluns a dijous a Can Carner a Moià (Cercle artístic) i divendres al Forn de la Calça a Calders – CACIS. Calders.

Preu: 70€ curs sencer/20€ les sessions individuals

CURS DE CATALÀ: JUGUEM AMB LA LLENGUA (15h)

Curs adreçat a la gent encuriosida per la llengua catalana, on ens enriqueirem amb nou vocabulari i maneres de dir. A càrrec de Carles Riera (Doctor en Filologia Catalana).

Horari: de l'1 al 5 de Juliol de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

Lloc: Can Carner. Moià

Preu: 60€ curs sencer /15€ les sessions individuals

EINES DE MILLORA PER LA VIDA EMOCIONAL (20h)

Dilluns 1: Filigranes existencials en la vida contemporània

A càrrec de Natalia Pla i Vidal (llicenciada i doctora en filosofia)

Dimarts 2: Ser l'essència d'un mateix

A càrrec de Olga Barceló (Psicòloga)

Dimecres 3: Emocions i temperament

A càrrec d'Arantxa Coca (Psicòloga i pedagoga)

Dijous 4: Les causes que poden portar a una persona a ser un criminal

A càrrec de Lluís Borràs (Metge i psiquiatra)

Divendres 5: Com ens relacionem

A càrrec d'Assumpta Sendra i Antoni Bassa (Psicòloga / Periodista)

Horari: de l'1 al 5 de Juliol de 4 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià, i divendres a Les Faixes.

Preu: 70€ /20€ les sessions individuals

UNIVERSITAT D'ESTIU DEL MOIANÈS

UNIVERSITAT D'ESTIU RAMON LLULL



CAMPUS MOIANÈS 2019

BIODIVERSITAT, VEGETACIÓ I FAUNA A L'ESPAI NATURAL DEL MOIANÈS (15h)

Descobrir els espais naturals del Moianès, i la vegetació i fauna que hi habita és l'objectiu d'aquest curs. Es farà de manera molt pràctica amb tallers i sortides. A càrrec de Montserrat i Pilar Clapers (llicenciades en biologia) de GAIA-Serveis Ambientals.

Horari: del 8 al 12 de Juliol de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

Lloc: treball a l'aula de Can Carner i sortides a la zona del Molí Nou i Passarell

Preu: 60€ curs sencer/15€ les sessions individuals

EL RÈGIM FRANQUISTA A CATALUNYA (15h)

L'objectiu del curs és donar una visió global del franquisme a Catalunya. A càrrec d'Aram Montfort (Doctor en Història Contemporània)

Horari: del 8 al 12 de Juliol de 5 de la tarda a 8 del vespre

Lloc: Hotel d'entitats de Can Carner. Moià

Preu: 60€ curs sencer/15€ les sessions individuals

MINDFULNESS PER A TOTHOM (15h)

Els humans tenim la capacitat d'estar presents en l'aquí i l'ara, de ser conscients del que ens envolta i saber qui som, com estem i com ens trobem. Volem viure desestressats...? Som-hi!! A practicar!

Horari: del 8 al 12 de Juliol de 5 de la tarda a 8 de la tarda

Lloc: Les Faixes. Carretera de Manresa a Moià

Preu: 60€ curs sencer /15€ les sessions individuals

Comparteix experiències
comparteix coneixement





ESTÀS A L'ATUR? T'INTERESSA!!!



30 PLUS

Subvencions per a la contractació laboral de persones desocupades a partir de 30 anys. 20 places

Amb aquest programa afavorim la inserció laboral de **persones en situació d'atur de 30 anys i més**, proporcionant-te experiència professional mitjançant un **contracte laboral de 6 a 9 mesos**, oferint-te formació vinculada al lloc de treball, al desenvolupament de les competències necessàries i a les teves necessitats personals. T'esperem al SOM!

UBICAT

Orientació professional i coneixement de l'entorn productiu. 19 places

Actualment, trobar feina requereix d'un gran coneixement d'un mateix. Identificar les pròpies fortaleses i debilitats i treballar-les. A més, per tenir èxit en el procés de recerca de feina, cal conèixer també les oportunitats laborals del nostre entorn.

UBICAT t'ofereix un **assessorament personalitzat**. Entrevistes individuals, **càpsules formatives** i un conjunt de serveis adaptats a les teves necessitats.

Tanmateix, permet iniciar **contactes amb empreses** a través de visites, xerrades i l'opció de fer-hi **pràctiques!**

ENFEINA'T

Contractació de 6 persones en situació de desocupació de llarga durada

Aquest programa fomenta la **contractació laboral a l'Administració local** i l'acompanyament permanent al llarg de tot el període.

El seu objectiu és millorar l'ocupabilitat de les persones participants, trencar amb la seva situació de desocupació i facilitar experiència professional per a la seva inserció professional.

Es planteja una **contractació laboral** temporal de 6 persones, de **6 a 9 mesos** de durada i a **temps complet**. El llocs de treball que s'oferiran són: **2 Administratius/ves (9 i 6 mesos); 2 Informadors/es turístics (9 mesos); 2 Peons de construcció (9 i 6 mesos)**.

OCUPACIÓ A LA INDÚSTRIA LOCAL (OIL)

Aquest programa té la finalitat de promoure la competitivitat de la indústria local, es fonamenta en l'estratègia de desenvolupament econòmic territorial i es desplega a través d'accions de **desenvolupament de competències** i retenció del talent.

En aquesta edició, hem posat el focus d'atenció en la **Indústria Agroalimentària**.

Desenvoluparem una **formació professionalitzadora** encarada a dos perfils diferenciats:

- **Formació administrativa amb idiomes.**
- **Formació administrativa comercial.**

Aquestes formacions inclouen algun mòdul formatiu del CP d'Operacions Auxiliars de Serveis Administratius i Generals. Si hi participes en procurarem l'acreditació.

INFORMACIÓ

1. Requisits d'accés:

- **DNI**
- **el document DARDO actualitzat**, en cas de situació d'atur

2. Per poder participar en les accions formatives és imprescindible fer la corresponent inscripció. Les places són limitades i es determinaran en funció de cada acció formativa.

3. La realització dels cursos està condicionada a una inscripció mínima d'alumnes. Si durant la realització del curs es donen de baixa alumnes fins a arribar a 6 participants, l'entitat pot suspendre el curs.

4. Es prioritzaran les inscripcions segons el col·lectiu al qual s'adrecen les actuacions

5. L'entitat es reserva el dret a fer les modificacions oportunes d'aquest programa en cas de necessitat. Aquestes modificacions seran comunicades a les persones inscrites als cursos.

6. Per obtenir el certificat d'assistència, en el cas de cursos que se n'atorguin, és imprescindible assistir a un mínim d'un 80% del total d'hores de l'activitat.

7. Les accions formatives s'impartiran en català i el preu depèn del programa - subvenció que correspongui. D'aquesta manera, hi ha accions que són gratuïtes i d'altres que hi ha copagament.

SERVEIS ESPECIALITZATS DEL CONSELL COMARCAL I CONSORCI DEL MOIANÈS:

• FORMACIÓ

- Formació per persones en situació d'atur.
- Formació de reciclatge.
- Formació reglada.
- Formació en TIC'S, en llengües.
- Formació empresarial.

Àrea de Promoció Econòmica
formacio@consorcidelmoianes.cat

• SERVEI D'OCUPACIÓ DEL MOIANÈS

- Suport a la recerca de feina.
- Orientació laboral.
- Millora de competències.
- Projectes de foment per a la ocupació.

Horari d'atenció: cal demanar cita prèvia
Àrea de promoció econòmica
som@consorcidelmoianes.cat

• SERVEI DE CAPACITACIÓ

Servei de suport i acompanyament individualitzat que té per objectiu potenciar les capacitats personals durant el procés de recerca de feina.

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia
Àrea de Promoció Econòmica
som@consorcidelmoianes.cat

• SERVEI DE COMPETÈNCIES

Servei de suport i acompanyament per conèixer i potenciar les competències transversals i definir el propi projecte professional, ja sigui per la recerca de feina o per la creació del propi negoci.

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia
Àrea de Promoció Econòmica
som@consorcidelmoianes.cat

• SERVEI D'ASSESSORAMENT A LES EMPRESES I A LES PERSONES EMPRENEDORES

- Assessorament per la creació i consolidació de les empreses.
- Assessorament per a l'ampliació i diversificació del negoci.
- Informació, acompanyament i suport a la tramitació d'ajuts, subvencions i finançament.
- Assessorament tècnic especialitzat per empreses en diferents temàtiques.
- Informació i acompanyament al programa Leader.
- Assessorament en economia social i cooperativa.
- Punt d'atenció Reempresa.

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia
Àrea de Promoció Econòmica
empreses@consorcidelmoianes.cat

• PROMOCIÓ TURÍSTICA I DINAMITZACIÓ COMERCIAL

- Informació i atenció als visitants a l'Oficina de Turisme del Moianès i Punts d'informació turística.
- Promoció turística de la comarca.
- Projectes de dinamització comercial.
- Projectes de promoció de Productes de la Terra
- Ecomuseu del Moianès.

Àrea de Promoció Econòmica

turisme@consorcidelmoianes.cat

ecomuseu@consorcidelmoianes.cat

• SERVEIS D'ENSENYAMENT

Informació sobre les competències de transport escolar, beques i servei de temps del migdia.

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.ensenyament@ccmoianes.cat

• SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LA DONA (SIAD)

- Servei psicològic (cada setmana)
- Assessorament jurídic (un cop al mes)

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (dimecres de 10 del matí a 6 de la tarda)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat

• OFICINA JOVE DEL MOIANÈS

Informació i atenció als joves del Moianès.

Horaris d'atenció: de dilluns a divendres de 4 a 8 de la tarda

Àrea d'Atenció a les Persones

ccmn.joventut@ccmoianes.cat

• SERVEI COMARCAL DE JOVENTUT I PROGRAMA DE REFERENTS D'OCUPACIÓ JUVENIL

Serveis de joventut i informació, assessorament i orientació sobre el programa de Referents d'Ocupació Juvenil

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.joventut@ccmoianes.cat

• SERVEIS ESPECIALITZATS D'ATENCIÓ A LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA (EAIA-SIS)

Servei que té com a objectiu la prevenció, diagnòstic, tractament i seguiment dels infants, adolescents i famílies amb unes necessitats específiques.

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.eaiasis@ccmoianes.cat

• SERVEIS DE DINAMITZACIÓ DE LA GENT GRAN

Servei que té com a objectiu implementar el Pla d'acció de la gent gran del Moianès.

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat

• SERVEI D'ORIENTACIÓ JURÍDICA (SOJ)

Assessorament jurídic per proporcionar un primer consell orientador sobre el tema plantejat pel ciutadà i informar sobre la viabilitat d'acudir als tribunals i de recórrer a les vies alternatives de resolució de conflictes.

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (els dimarts, cada quinze dies)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat

• SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ EN TEMES D'ESTRANGERIA (SIATE)

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (dos cops al mes dimarts i divendres)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat

• PROGRAMA INDIVIDUAL D'ATENCIÓ A LA DEPENDÈNCIA

Informació general sobre el programa de dependència i els tràmits i gestions corresponents

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat

• SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT PER L'ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS DE LLEURE

Informació per a les entitats i/o empreses que vulguin organitzar activitats de lleure (colònies, casals,...) en les quals hi participen menors de 18 anys (Decret 267/2016).

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (els dimarts matí i els dijous tarda)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.juventud@ccmoianes.cat

• OFICINA COMARCAL D'INFORMACIÓ AL CONSUMIDOR (OCIC)

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (dilluns i dijous de 9 a 2 del matí i dimecres de 4 a 7 de la tarda).

Àrea de Territori

ccmn.consum@ccmoianes.cat

• OFICINA LOCAL D'HABITATGE

Informació i tramitació sobre diferents línies d'ajuts, Borsa d'Habitatge, tràmit de cèdules d'habitabilitat...

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Territori

ccmn.habitatge@ccmoianes.cat

• SERVEI D'INTERMEDIACIÓ EN DEUTES DE L'HABITATGE (SIDH)

Es tracta d'un servei d'informació, assessorament i intermediació per a les persones o famílies amb problemes per afrontar al deute hipotecari del seu habitatge habitual.

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Territori i Serveis a les Persones

• SERVEI D'EMISSIÓ DE CERTIFICATS DIGITALS PERSONALS IDCAT

L'idCAT té com a objectiu garantir que la ciutadania pugui realitzar tràmits telemàtics amb les administracions públiques, amb tota la seguretat jurídica i tècnica.

Horari d'atenció: Cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Territori i Serveis a les Persones

ccmn.territori@ccmoianes.cat



Inscripcions: 93 830 14 18

<https://goo.gl/forms/EC0hOo88Lput5KHs1>

Consell Comarcal del Moianès

Joies, 11-13. Moià

93 820 80 00

ccmn.ensenyament@ccmoianes.cat

Consorci del Moianès

Joies, 11-13. Moià

93 830 14 18

formacio@consorcidelmoianes.cat



www.ccmoianes.cat

www.consorcidelmoianes.cat

www.moianesmes.cat

Segueix-nos a les xarxes!



@comarcamoianes

@consorcidelmoianes

@femmoianesjove



@cmoianes

@ComarcaMoianes



moianesjove

Organitza:



Amb el suport:



Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del Programa de projectes innovadors i experimentals